

## トレーニングルームカレンダー 2024



## 【お知らせ】

※年末年始の円谷幸吉メモリアルアリーナ休館日について

**2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)**

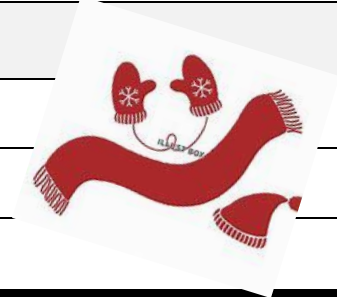
上記の期間は、休館日となっております。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、

日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。



1	日	須賀川市民体育祭スポーツ鬼ごっこ 幼・小・中・高・一般200人 駐車30台
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	第54回県高校インドアソフトテニス大会県南地区予選 高校生140人 駐車100台
6	金	第54回県高校インドアソフトテニス大会県南地区予選 高校生140人 駐車100台
7	土	第60回協会杯インドアソフトテニス団体戦 一般60人 駐車60台 <b>トレーニングマシン入門教室(13:30～15:00)</b> <b>※参加希望の方は、11/30(土)までに事前申し込みが必要です。</b> <b>この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。</b>
8	日	第57回須賀川市民体育祭バドミントン競技 一般150人 駐車100台
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	子宮がん検診集団検診 <b>トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00)</b> <b>※参加希望の方は、12/5(木)までに事前申し込みが必要です。</b> <b>この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。</b>
13	金	
14	土	第37回中学生インドアソフトテニス大会 160人 25台
15	日	第4回県U12ウィンターカップ選手権大会 小学生500人 駐車360台 <b>トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00)</b> <b>※参加希望の方は、12/8(日)までに事前申し込みが必要です。</b> <b>この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。</b>



# トレーニングルームカレンダー 2024



16	月	休館日	
17	火	ファイヤーボンズ試合準備	
18	水	<b>ファイヤーボンズ試合のためご利用できません</b>	
19	木	ファイヤーボンズ試合準備	
20	金	ファイヤーボンズ試合準備	
21	土	<b>ファイヤーボンズ試合のためご利用できません</b>	
22	日		
23	月	休館日	
24	火	第54回福島県高校ソフトテニスインドア選手権大会	 
25	水	第54回福島県高校ソフトテニスインドア選手権大会	
26	木	第54回福島県高校ソフトテニスインドア選手権大会	
26	木	<b>トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00)</b> <b>※参加希望の方は、12/19(木)までに事前申し込みが必要です。</b> <b>この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。</b>	
27	金		
28	土	<b>年末閉館点検のため、<u>13:00終了</u></b>	
29	日	<b>休館日</b>	
30	月		
31	火		



## ◎インストラクターへの相談時間◎

- ①12月 7日(土) 13:00~13:30(西山先生)
- ②12月12日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③12月15日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ④12月26日(木) 19:00~19:30(郡司先生)

※トレーニングに関する質問・

お悩みなど先生に相談することができます!



## \* 今月のひとりごと \*

本当にやさしい人は...

言葉より先に行動できる人

言っていることではなく

やっていることが正体



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。