

# トレーニングルームカレンダー 2025



## ～ お知らせ ～

※大会などでトレーニングルームをご利用できない日が多いです。  
確認のうえご利用ください！

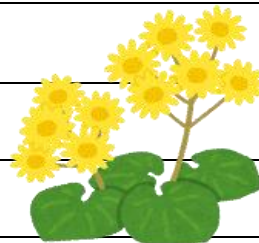
インフルエンザの発症率が高くなる季節です。  
体調管理に気を付けてトレーニングしてください。



トレーニングルーム内にご利用者がいない時は照明スイッチをOFFにし、節電にご協力ください。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会は持続可能な開発目標(SDGs)に取り組んでいます。


1	土	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、1/30(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
7	金	福島ファイヤーボンズ大会準備
8	土	ファイヤーボンズ試合のためご利用できません
9	日	
10	月	休館日
11	火	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ小中学生 300人 駐車100台
		ヒップホップファミリークラブ講演会
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	郡山市民体育バドミントン大会



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

# トレーニングルームカレンダー 2025



16	日	第34回春の全国小学生ドッジボール選手権福島県大会 小学生400人 駐車150台 <b>トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00)</b> ※参加希望の方は、2/11(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
17	月	休館日
18	火	須賀川市高齢者ニュースポーツ交流大会 一般150人 駐車50台
19	水	
20	木	<b>トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00)</b> ※参加希望の方は、2/13(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
21	金	
22	土	第2回 SUKAGWA CUP 
23	日	第37回ラバーバレーボール大会in須賀川 一般200人 駐車200台
天皇誕生日		
24	月	平石・横山杯卓球選手権(中学の部)中学生400人 駐車200台 <b>トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00)</b> ※参加希望の方は、2/18(火)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
振替休日		
25	火	休館日
26	水	
27	木	
28	金	福島ファイヤーボンズ大会準備

## ◎インストラクターへの相談時間◎

- ①2月6日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②2月16日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③2月20日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ④2月24日(月)振替 10:00~10:30(西山先生)

※トレーニングに関する質問・

お悩みなど先生に相談することができます!



## \* 今月のひとりごと \*

感謝しよう!

あなたを支えてくれた人に。

そして、進もう!

期待してくれた人と自分の為に。

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。