

回覧

令和7年度 スポーツで「健康」と「生きがい」づくりを

(公財)須賀川市
スポーツ振興協会

事業一覧



4月

第18回 ウォークin すかがわ〜桜〜

桜を眺めながら市内をゆっくり歩きます。

期日 4月12日(土) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ(スタートゴール)



6月初旬

春山ハイキング(初級)

初心者向けの軽登山、ハイキングです。

期日 6月8日(日) 場所 「尾瀬」



6月11月

サタデーウォーク& ノルディックウォーキング

姿勢や体幹を意識したウォークトレーニング

期日 6月・7月・9月・11月(土) (全4回)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



6月10月

須賀川スポーツカレッジ (S.S.C)

健康保持のため、ニュースポーツを行います。(60歳以上の方)

期日 6月~10月(金) (週1回 全17回) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



7月下旬

登山学と夏山登山(中級)

登山の基礎を学び、夏山を登ります。(座学2回、登山1回)

期日 7月下旬 場所 検討中



9月令和8年2月

地区スポーツ レクリエーション教室

市内各地区毎に様々なニュースポーツを行います。

期日 9月~令和8年2月 場所 各地域体育館等



10月

第43回 円谷幸吉 メモリアルマラソン大会

本市出身の円谷幸吉選手の偉業をたたえるマラソン大会です。

期日 10月19日(日) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ(スタートゴール)



11月

第17回 シニアスポーツ 交流親善会

シニアスポーツ団体同士の親睦・交流を深めます。

期日 11月21日(金) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



11月

フィジカルメイククラス

使える筋肉を意識した体幹トレーニングです。

期日 11月(水) (週1回 全4回) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



令和8年2月

ポッチャ体験教室

子どもから大人まで対象としたポッチャ体験教室です。

期日 令和8年2月11日(水) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



令和8年3月

親子スポーツ リズムトレーニング

4才~小2まで対象のコーディネーショントレーニング

期日 令和8年3月7日(土) 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



通年

アリーナ60分・90分 プログラム

毎月、様々な運動を実施します。

期日 毎月2回以上 場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他
※事前申込みが必要です!



通年

トレーニングマシン入門教室

トレーニングルームを使用するための講習会です。(高校生以上の方)

期日 毎月 3回~4回開催
時間 午前の部/10時30分~12時
午後の部/7時30分~9時
場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ

※1週間前までに事前申込みが必要です。



- 事業内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。
- 各事業の詳細い内容については、円谷幸吉メモリアルアリーナまでご連絡ください。
- 広報すかがわ、当協会ホームページ、須賀川市公式LINEでもお知らせいたします。

上記事業・須賀川市内体育施設に関するお問い合わせ

(公財)須賀川市スポーツ振興協会 (円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL 0248(76)8111 ホームページ <https://www.sukagawa-sports.or.jp>
FAX 0248(76)8113 E-mail sukagawacity-sports@air.ocn.ne.jp



令和7年度 スポーツ教室・イベント内容一覧



様々な運動を体験して、自分に合った運動を見つけてみませんか。

※教室内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

開催予定時期		教室・イベント名	参加費	内 容
4月12日	土	第18回 ウォークinすかがわ～桜～	有 (個人)	スポーツはじめはウォーキングから。4kmと8kmを用意します。市内外かかわらず400人限定です。お申し込みはお早めに。
6月8日	日	春山ハイキング	有 (個人)	尾瀬をゆっくりゆったり登ります。初心者の方大歓迎です。この登山をきっかけにして軽登山を始めてみませんか。
6月・7月・9月・11月 全4回	土	サタデーウォーク& ノルディックウォーキング	有 (個人)	季節のウォークで楽しみ発見。負荷をかけたポール使用のノルディックウォークで姿勢や体幹を意識した健康な身体づくりに挑戦します。
6月6日～10月31日 全17回	金	須賀川スポーツカレッジ	有 (個人)	友達作りや運動のきっかけをサポートします。同年代の仲間と様々なスポーツを楽しみましょう！豊かな人生があなたを待っています。
7月下旬 全4回	平日 及び日	登山学と夏山登山	有 (個人)	地図の読み方や、靴やザックの選び方を学び、登山力をUPさせて登山をします。
9月～令和8年2月	各地区 毎	地区スポーツレクリエーション教室	有 (個人)	市内各地区のスポーツ推進委員の皆さんによるスポーツレクリエーションです。各地区で内容が違うのでニュースポーツに触れ合うチャンス！子どもから大人まで初めての方も参加できます。
10月19日	日	第43回 円谷幸吉 メモリアルマラソン大会	有 (個人)	秋のさわやかな風が吹く須賀川路を駆け抜けましょう！コース攻略のポイントは上り坂です。須賀川の坂を攻略して自己記録に挑戦しよう。
11月21日	金	第17回 シニアスポーツ交流親善会	無料	須賀川スポーツカレッジの卒業生によるスポーツ交流会です。みなさん大いに盛り上がりましょう。
11月 全4回	水	フィジカルメイククラス	有 (個人)	筋力の強化や体力の向上をめざした体幹トレーニングで、使える筋肉を意識した運動の習慣化を身につけましょう。
令和8年2月11日	水	ボッチャ体験教室	有 (個人)	体力に自信がなくても大丈夫！誰でも楽しめるスポーツ、ボッチャを気軽に体験してみませんか？
令和8年3月7日	土	親子リズムトレーニング	有 (個人)	親子で一緒にリズムに合わせ、跳んで走って脳トレしながらバランス感覚を養います。

通年	各月による	アリーナ60分・90分プログラム	有 (個人)	短時間で運動習慣を身につけましょう。人気の講師にリピーター多数。 予定 ●ヨガ ●バレトン ●太極拳 ●弓道 種目 ●体幹トレーニング ●ステップ運動 など
		トレーニングマシン入門教室	有 (個人)	各回定員20名で実施中！充実したトレーニング機器がそろっています。アリーナトレーニングルームで定期的な運動を始めてみましょう！（高校生以上の方が利用できます。）