

トレーニングルームカレンダー 2025

～ お知らせ ～

6月は気候の変化が激しい時期ですので、体調管理に気を付けて トレーニングジムをご利用してください。



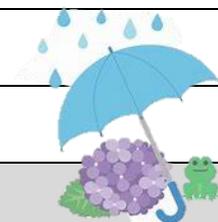
目標 (7)

「エネルギーをみんなに
そしてクリーンに」

(公財)須賀川市スポーツ振興協会SDGs宣言 ①

※SDGsの取り組みとして、トレーニングルーム内にご利用者がいない時は、各自で照明のスイッチをOFFにし、節電にご協力ください。

1	日	福島県高等学校体育大会剣道競技(インター杯県大会) 高校生700人 駐車360台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、5/25(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
2	月	休館日
3	火	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台
4	水	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台
5	木	福島県中体連岩瀬支部大会卓球競技 中学生180人 駐車200台 トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/29(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
6	金	双葉幼稚園運動会予行練習
7	土	須賀川市卓球協会「牡丹杯」(中学校の部)600人 駐車200台
8	日	協会バドミントン大会(高校・一般の部)150人 駐車100台
9	月	休館日
10	火	双葉幼稚園運動会予行練習
11	水	双葉幼稚園運動会予行練習
12	木	
13	金	
14	土	第5回サマーカップ・第77回県総体県中大会(バドミントン)小学生500人 駐車220台
15	日	第5回サマーカップ・第77回県総体県中大会(バドミントン)小学生500人 駐車220台
16	月	休館日



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2025



17	火	福島県中体連県中地区大会 バドミントン競技 中学生400人 駐車200台	
18	水	福島県中体連県中地区大会 バドミントン競技 中学生400人 駐車200台	
19	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、6/12(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
20	金	須賀川スポーツカレッジのため、9:00~12:00はご利用できません。	
21	土		
22	日	第5回西袋地区スカットボール大会 小学生~一般 150人 150台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、6/15(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
23	月	休館日	
24	火	双葉幼稚園運動会予行練習	
25	水	双葉幼稚園・双葉第二幼稚園運動会(準備) 800人 駐車300台	
26	木	双葉幼稚園・双葉第二幼稚園運動会 800人 駐車300台	
27	金	双葉第二幼稚園運動会 800人 駐車300台	
28	土	第77回福島県総合スポーツ大会少林寺拳法競技 300人 駐車100台	
29	日	第77回福島県総合スポーツ大会少林寺拳法競技 300人 駐車100台	
30	月	休館日	

* 今月のひとりごと *

「笑顔あるところに人は集まる」



<p>◎インストラクターへの相談時間◎</p> <p>①6月 1日(日) 10:00~10:30(西山先生)</p> <p>②6月 5日(木) 19:00~19:30(郡司先生)</p> <p>③6月19日(木) 19:00~19:30(郡司先生)</p> <p>④6月22日(日) 10:00~10:30(西山先生)</p> <p>トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談することができます！</p>	<p>令和7年度須賀川スポーツカレッジ</p> <p>第38期生 募集中！！</p> <p>様々なスポーツを体験してみませんか？</p> <p>市内に在住・在勤の60歳以上 80歳以下の方が対象です。</p> <p>6/13(金)～開催！</p> <p>詳細は、開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問合せください(^^♪ ご参加お待ちしております！！</p>
--	---



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。