

トレーニングルームカレンダー 2026



【お知らせ】

※年末年始の円谷幸吉メモリアルアリーナ休館日について

2025年12月29日(月)～2026年1月3日(土)

上記の期間は、休館日となっております。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、日程をご確認の上

お間違えないようお願ひいたします。



1	木	<h1>休館日</h1>	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	休館日	
6	火		
7	水		
8	木	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) ※参加希望の方は、1/4(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
9	金		
10	土	第65回新春書道展席書大会 小中高一般150人 駐車150台	
11	日	文化センター20歳の集い駐車場確保 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) ※参加希望の方は、1/4(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
12	月	成人の日	
13	火	福島県中学校選抜卓球大会中学校選抜卓球大会 中学生600人 駐車400台	
14	水		
15	木		

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2026



16	金	
17	土	第5回福島県小中高生卓球選抜強化リーグ大会 小中高生300人 駐車200台
18	日	第38回新春バレー大会 一般200人(40チーム)駐車200台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、1/11(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
19	月	休館日
20	火	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、1/14(水)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
21	水	
22	木	第57回東北高等学校インドアソフトテニス選手権大会準備 高校生120人駐車100台
23	金	第57回東北高等学校インドアソフトテニス選手権大会 高校生120人駐車100台
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	第57回東北高等学校インドアソフトテニス選手権大会高校生120人駐車100台
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

◎インストラクターへの相談時間◎

①1月 8日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
 ②1月11日(日) 10:00~10:30(西山先生)
 ③1月18日(日) 10:00~10:30(西山先生)
 ④1月20日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談することができます！



* 今月のひとりごと *

「ならぬもの十訓」(後半)

- ⑥失ってはならぬもの 「信用」
- ⑦笑ってはならぬもの 「人の落ち度」
- ⑧持ってはならぬもの 「ねたみ」
- ⑨捨ててはならぬもの 「義理人情」
- ⑩乗ってはならぬもの 「口車」

【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会 (円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113

休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)