

# ～短時間のスポーツ体験教室～ アリーナ60分・90分プログラム



2月

## ① 「ヨガ」(90分)

2/4 (水) 19:00～20:30

西間木恵理先生



## ② 「太極拳」(90分)

2/14 (土) 10:00～11:30

湯田ヨシ子先生

## ③ 「骨盤矯正トレーニング」(90分)

2/21 (土) 10:00～11:30

四家卓也先生



### ～先着順～

対象：須賀川市内在住・在勤・  
在学の15才以上の方  
(中学生除く)

※定員になり次第締め切ります。

### 【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会  
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113

休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

※詳しくは裏面をご確認ください！