

～短時間のスポーツ体験教室～ アリーナ60分・90分プログラム

 **2月** 

- ①「ヨガ」(90分)
2/4 (水) 19:00～20:30
西間木恵理先生



- ②「太極拳」(90分)
2/14 (土) 10:00～11:30
湯田ヨシ子先生

- ③「骨盤矯正トレーニング」(90分)
2/21 (土) 10:00～11:30
四家卓也先生



～先着順～

対象：須賀川市内在住・在勤・
在学の15才以上の方
(中学生除く)

※定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113

休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

※詳しくは裏面をご確認ください！