

リズムに合わせて楽しく運動能力を伸ばしましょう！

# 「親子スポーツ リズムトレーニング」

(コーディネーショントレーニング)

## 参加者募集！(定員20組)



4歳～小学2年生の親子

～申込日～

2月10日(火)～28日(土)

※定員になり次第締め切ります。

\*開催日時 : 令和8年3月7日(土曜日)

10:00～11:30

\*場所 : 円谷幸吉メモリアルアリーナ

\*参加費 : 親子 500円

講師 : 中島恵子先生

(スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)

※詳しくは裏面をご確認ください！

～先着順～

対象 : 4歳～小学2年生の親子

※保護者 : 須賀川市内在住・在勤

【問い合わせ先】

(公財)須賀川市スポーツ振興協会

(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113

休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

# R7 アリーナスポーツ体験教室 「親子スポーツリズムトレーニング」

対象：4歳児～小学2年生（保護者：須賀川市在住・在勤）

- 参加費 親子 500円（保険代を含む）
- 募集定員 親子20組（40名）（定員になり次第、締切ります。）
- 参加対象 4歳～小学2年の親子（保護者：須賀川市在住・在勤）  
※保護者1名に対し子ども1名
- 募集期間 令和8年2月10日（火）～2月28日（土）  
（定員になり次第、締め切り）
- 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて  
円谷幸吉メモリアルアリーナまでお申込みください。  
電話、FAXでの申込受付しますが窓口で本申込みしてください。
- 持ち物 運動に適した服装（スカートはNG）、  
うわばき（運動靴）、飲み物、タオル



※参加費お支払いの際はつり銭の無いようにご協力ください。

## お願い

- ①教室中は携帯電話をマナーモードに設定の上、ご参加ください。
- ②録音・録画・写真撮影等をご遠慮ください。
- ③受講者以外の方の見学をご遠慮ください。
- ④医師に運動を控えるように言われている方、及び妊娠並びにその兆候のある方の参加をご遠慮ください。
- ⑤教室の写真は当協会チラシ・SNS等に使用する場合がございますのでご了承ください。

定員になり次第保険加入のため、キャンセルの返金は出来ませんのでよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】 (公財)須賀川市スポーツ振興協会  
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)  
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113  
休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

**500円**

(主催：(公財)須賀川市スポーツ振興協会 共催：須賀川市)

R7年度アリーナスポーツ体験教室「親子スポーツリズムトレーニング」申込書

《受付No》

氏名 (保護者)	フリガナ	性別	男 ・ 女	(生年月日)			
				S ・ H	年	月	日 ( 歳)
氏名 (子ども)	フリガナ	性別	男 ・ 女	(生年月日)			
				H ・ R	年	月	日 ( 歳)
住所	〒			TEL (携帯)			
	※市外の方は勤務先をご記入ください。( )			— —			