

小雨決行！
雨の強い時はアリーナの中
でウォーキング教室

～申込日～

3月8日（日）～4月3日（金）
※定員になり次第締め切ります。

R8年度「サタデーウォーク」 第1回 釈迦堂川ウォーク & 体力チェックフェスタ 参加者募集！（100名）

～スケジュール～

- ・ 8：40～ 受付開始
- ・ 9：10～ 体力チェックコーナー
- ・ 10：00～ ストレッチ体操 &
楽々ウォーキングフォーム
- ・ 10：50～ 釈迦堂川ウォーキング
- ・ 11：40～ 整理体操後 解散

※開会式・体力チェックはアリーナの中
です。上履き(運動靴)を忘れないでお持
ちください。



*開催日時 : 令和8年4月11日（土曜日）
9：00～12：00（受付8：40～）

*場所 : 円谷幸吉メモリアルアリーナ

講師：藤田 健先生（健康運動指導士講師）

（一社）ふくしまスポーツプロモーション

※詳しくは裏面をご確認ください！

～先着順～

対象：中学生以上
（須賀川市内在住・在勤・在学）

【問い合わせ先】

（公財）須賀川市スポーツ振興協会

（円谷幸吉メモリアルアリーナ内）

TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113

休館日:月曜日（※月曜祝日の場合はその翌日）

R8年度サタデーウォーク「第1回釈迦堂川ウォーク&体力チェックフェスタ」

○教室内容

対象：市内在住・在勤・在学の中学生以上

小雨決行

- 参加費 一人 500円（保険代を含む）
- 募集定員 100名（定員になり次第締め切り）
- 参加対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
- 内 容 アリーナ内で簡単な体力チェックに挑戦後、
ウォーキングに適したストレッチ体操を学び
桜咲く釈迦堂川河川敷をウォーキング
- 募集期間 令和8年3月8日（日）～4月3日（金）定員になり締切
- 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて
円谷幸吉メモリアルアリーナまでお申込みください。
※電話・FAXは申し込み不可。窓口のみの対応です。
- 持ち物 ウォークに適した服装、上履き（運動靴）、飲み物
タオル・リュックなど
- その他 ※小雨決行（雨合羽持参）降雨の時は
アリーナ内でのウォーク



定員になり次第保険加入のため、キャンセルの返金は出来ませんのでよろしくお祈いします。

- ①教室中は携帯電話をマナーモードに設定の上、ご参加ください。
- ②録音・録画・写真撮影等のご遠慮ください。
- ③医師からの運動制限の指示がある方の参加はご遠慮ください。
- ④教室の写真は当協会 SNS等に使用する場合がございましたのでご了承ください。
- ⑤4個人情報保護を適切に行い、第三者に情報を提供することはありません。

※参加費お支払いの際はつり銭の無いようにご協力ください。

【問い合わせ先】 (公財)須賀川市スポーツ振興協会
(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113
休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

領 収 印

_____ 円

《受付No》 《受付No》

「第1回釈迦堂川ウォーク&体力チェックフェスタ」申込書

《No》 《No》

フリガナ 氏名	フリガナ 性別	男 ・ 女	(生年月日) S ・ H 年 月 日
住所	〒 ※市外の方は勤務先をご記入ください。()		TEL(携帯) — —
フリガナ 氏名	フリガナ 性別	男 ・ 女	(生年月日) S ・ H 年 月 日
住所	〒 ※市外の方は勤務先をご記入ください。()		TEL(携帯) — —