



トレーニングルームカレンダー 2026

～ お知らせ ～

トレーニングルームが混雑している時は、マシンを譲り合ってください。また、使用後は、次の方が気持ちよく利用できるようにマシン清掃のご協力をお願いいたします。

「親子スポーツリズム トレーニング教室開催」

日にち:令和8年3月7日(土)
場 所:円谷幸吉メモリアルアリーナ
対 象:4歳～小学2年と保護者
(保護者:須賀川市在住・在勤)
※お申し込みはアリーナ窓口へ

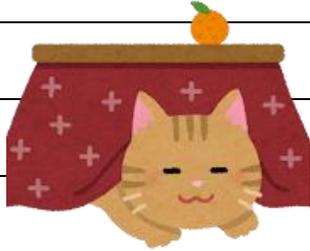
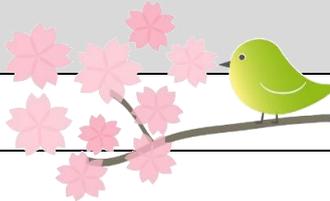


1	日	第50回協会杯インドアソフトテニス大会一般60人 駐車60台
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	トレーニングマシン入門教室(19:30～21:00) ※参加希望の方は、2/26(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
6	金	
7	土	合同部活動(バドミントン)
8	日	サンクスコンサート 小中学生3チーム300人 駐車100台 トレーニングマシン入門教室(10:30～12:00) ※参加希望の方は、3/1(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	福島県高体連剣道専門部春季錬成会 高校生300人30チーム
15	日	
16	月	休館日
17	火	制服採寸(会議室)

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー 2026



18	水	制服採寸(会議室)	
19	木		
20	金	春分の日	
		第19回福島県Sリーグ決勝大会 中学生100人12チーム 駐車100台	
21	土	平石・横山杯卓球選手権大会 小中学生400人 駐車200台	
22	日	平石・横山杯卓球選手権大会 小中高一般200人 駐車200台	
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、3/15(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
23	月	休館日	
24	火		
25	水		
26	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、3/19(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。	
			
27	金		
28	土	2025' クラブチーム選手権大会(トランポリン) 50人 駐車50台	
29	日	U15ウルトラカップ(バレーボール)中学生120人 駐車120台	
30	月	休館日	
31	火		

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①3月 5日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②3月 8日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③3月22日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ④3月26日(木) 19:00~19:30(郡司先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニューなど、先生に相談することができます！



*** 今月のひとりごと ***

母に教わった「あおいくま」

「あせるな」「おこるな」「いぼるな」
「くさるな」「まけるな」
に僕は今まで支えられました。

コロケ(お笑いタレント)

【問い合わせ先】
(公財)須賀川市スポーツ振興協会(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113
休館日:月曜日(※月曜祝日の場合はその翌日)

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。