

令和
8年度

(公財)須賀川市 スポーツ振興協会

事業一覧 ENJOY SPORTS!

スポーツで「健康」と
「生きがい」づくりを

4月▶11月

サタデー ウォーク

季節に応じて、ウォーキングや
ノルディックウォーキングを実施します。

期日 4月・7月・9月・11月
(全4回 第1回は4/11(土))

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



5月▶6月

キッズスポーツ プログラム

幼児・小学生・中学生を対象に、
体の動かし方を学びます。

期日 5月～6月(全4回)

場所 スポーツ会館・中央体育館



6月▶10月

須賀川スポーツ カレッジ(S.S.C)

健康保持のため、様々なニュースポーツ
体験を行います。(60歳以上の方)

期日 6月～10月(金)
(週1回 全17回)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ 他



7月

ボッチャ 体験教室

子どもから大人まで楽しめる
ボッチャを体験します。

期日 7月18日(土)

場所 円谷幸吉メモリアル
アリーナ



令和9年
9月▶2月

地区スポーツ レクリエーション教室

市内各地区において様々な
ニュースポーツを行います。

期日 9月～令和9年2月

場所 各地域体育館 他



10月

第44回 円谷幸吉メモリアル マラソン大会

本市出身の円谷幸吉選手の偉業を
たたえるマラソン大会です。

期日 10月18日(日)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ
(スタート・ゴール)



11月

第18回 シニアスポーツ 交流親善会

シニアスポーツ団体同士の
親睦・交流を深めます。

期日 11月20日(金)

場所 円谷幸吉メモリアル
アリーナ



令和9年
2月

スポーツクラブ 体験会

スポーツ少年団や地域スポーツ
クラブに触れるきっかけの場を
提供します。

期日 令和9年2月23日(火)

場所 円谷幸吉メモリアルアリーナ



通年

トレーニングマシン 入門教室

トレーニングルームを使用するための講習会です。(高校生以上の方)

期日 毎月3回～
4回開催

時間 [土日の部]
10時30分～12時
[平日の部]
19時30分～21時

場所 円谷幸吉メモリアル
アリーナ

※1週間前までに事前申込みが必要です。



アリーナ60分・90分 プログラム

毎月、様々な運動を実施します。

期日 毎月2回以上

場所 円谷幸吉メモリアル
アリーナ 他

※事前申込みが必要です!



- 事業内容等は変更となる場合がございますのでご了承ください。
- 各事業の詳細い内容については、円谷幸吉メモリアルアリーナまでご連絡ください。
- 広報すかがわ、当協会ホームページ、須賀川市公式LINEでもお知らせいたします。

上記事業・須賀川市内体育施設に関するお問い合わせ

(公財)須賀川市スポーツ振興協会(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)

TEL 0248(76)8111

ホームページ <https://www.sukagawa-sports.or.jp>

FAX 0248(76)8113

E-mail sukagawacity-sports@air.ocn.ne.jp



ENJOY SPORTS!

様々な運動を体験して、
自分に合った運動を見つけてみませんか。



令和8年度 | スポーツ教室・イベント内容一覧

※教室内容は変更になる場合がございますのでご了承ください。

開催予定時期		教室・イベント名	参加費	内 容
4月・7月・9月・11月 全4回	土	サタデーウォーク	有 (個人)	季節のウォークで楽しみ発見。負荷をかけたポール使用のノルディックウォークで健康な身体づくりに挑戦。
5月～6月 全4回	土	キッズスポーツプログラム	有 (個人)	幼児、小学生、中学生の、各年代に合わせた様々な体の動きを行い、運動の楽しさを体験します。
6月12日～10月30日 全17回	金	須賀川スポーツカレッジ	有 (個人)	友達作りや運動のきっかけをサポートします。同年代の仲間と様々なスポーツを楽しみましょう!豊かな人生があなたを待っています。
7月18日	土	ボッチャ体験教室	有 (個人)	体力に自信がなくても大丈夫!誰でも楽しめるスポーツ、ボッチャを気軽に体験してみませんか?
9月～令和9年2月	各地区 毎	地区スポーツレクリエーション教室	有 (個人)	市内各地区のスポーツ推進委員の皆さんによるスポーツレクリエーションです。各地区で内容が違うのでニュースポーツに触れ合うチャンス!子どもから大人まで初めての方も参加できます。
10月18日	日	第44回 円谷幸吉 メモリアルマラソン大会	有 (個人)	秋のさわやかな風が吹く須賀川路を駆け抜けましょう!コース攻略のポイントは上り坂です。須賀川の坂を攻略して自己記録に挑戦しよう。
11月20日	金	第18回 シニアスポーツ交流親善会	有 (団体)	須賀川スポーツカレッジの卒業生によるスポーツ交流会です。みなさん大いに盛り上がりましょう。
令和9年2月23日	火	スポーツクラブ体験会	無料	スポーツ少年団や地域スポーツクラブと連携し、各種スポーツの体験会を行います。

通年	各月による	アリーナ60分・90分プログラム	有 (個人)	短時間で運動習慣を身につけましょう。人気の講師にリピーター多数。 予定種目 ●ヨガ ●バレトン ●エアロビクス ●弓道 ●体幹トレーニング ●ステップ運動 など
		トレーニングマシン入門教室	有 (個人)	各回定員20名で実施中!充実したトレーニング機器がそろっています。アリーナトレーニングルームで定期的な運動を始めてみましょう!(高校生以上の方が利用できます。)