

トレーニングルームカレンダー 2026



～ お知らせ ～

トレーニングルームが混雑している時は、マシンを譲り合ってください。
また、使用後は、次の方が気持ちよく利用できるようにマシン清掃のご協力をお願いいたします。



※料金改正のお知らせ※

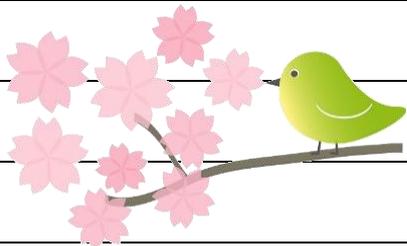
4月から入門教室の受講料は500円になります。
また、再発行手数料は300円です。

**R8年度「サタデーウォーク」
第1回 釈迦堂川ウォーク&
体力チェックフェスタ
参加者募集!(100名)**

*開催日時 : 令和8年4月11日(土曜日)
9:00~12:00(受付8:40~)
*場所 : 円谷幸吉メモリアルアリーナ
講師 : 藤田 健先生(健康運動指導士講師)
(一社)ふくしまスポーツプロモーション

1	水	新年度施設点検のため 10:00からの利用になります。	
2	木	制服引き渡し(高校)	
3	金	制服引き渡し(高校)	
4	土	第4回KIZUNAカップバドミントン大会 全国一般300人 駐車150台	
5	日	第4回KIZUNAカップバドミントン大会 全国一般300人 駐車150台	(制服引き渡し(高校))
6	月	休館日	<p>令和8年サタデーウォーク「第1回釈迦堂川ウォーク&体力チェックフェスタ」 4月11日(土)開催!定員100名(先着順) 簡単な体力チェックを実施した後、釈迦堂川河川敷をゆっくり歩きます。 詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。</p>
7	火		
8	水		
9	木	<p>トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、4/2(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。</p>	
10	金		
11	土	<p>R8サタデーウォーク 「第1回釈迦堂川ウォーク&体力チェックフェスタ」 上記事業開催のため 13:30からの利用になります。</p>	
12	日	須賀川市卓球協会強化リーグ大会① 小中学生 300人 駐車100台	
13	月	休館日	
14	火		
15	水		

※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

16	木	
17	金	
18	土	2026令和8年 福島県小学生学年別バドミントン選手権大会小学生20チーム250人駐車300台
19	日	
20	月	休館日 
21	火	
22	水	
23	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、4/16(木)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
24	金	
25	土	県南中学校選抜強化リーグ大会(卓球団体)STEPリーグ小中学生400人 駐車200台
26	日	トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、4/19(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
27	月	休館日
28	火	
29	水	昭和の日 GPWジュニアバドミントン大会 
30	木	

◎インストラクターへの相談時間◎

- ①4月 9日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ②4月12日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ③4月23日(木) 19:00~21:00(郡司先生)
- ④4月26日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニュー
など、先生に相談することができます!



今月のひとりごと

実力の差は → 努力の差
実績の差は → 責任感の差
人格の差は → 苦勞の差
判断力の差は → 情報の差

【問い合わせ先】
(公財)須賀川市スポーツ振興協会(円谷幸吉メモリアルアリーナ内)
TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113