

トレーニングルームカレンダー

2026



～ お知らせ ～

トレーニングルームが混雑している時は、マシンを譲り合ってご使用ください。また、使用後は、次の方が気持ちよく利用できるようにマシン清掃のご協力をお願いいたします。



※SDGsの取り組みとして、トレーニングルーム内にご利用者がいない時は、各自で照明のスイッチをOFFにし、節電にご協力ください。

(公財)須賀川市スポーツ振興協会は持続可能な開発目標(SDGs)に取り組んでいます。



1	金	
2	土	県中地区U-12フェスティバル第38回内藤杯争奪 小学生18チーム500人 駐車250台
3	日	憲法記念日
		県中地区U-12フェスティバル第38回内藤杯争奪 小学生18チーム500人 駐車250台
4	月	みどりの日
		県南中学生学年別卓球選手権大会 中学生 400人 駐車200台
5	火	子どもの日
		牡丹祭卓球大会 一般の部 300人 駐車200台
6	水	振替休日
7	木	休館日
8	金	
9	土	2026-2027シーズン感謝祭(ファイヤーボンズ) 一般1500人 駐車368台
10	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 小中学生 300人 駐車100台
		トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、5/3(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	トレーニングマシン入門教室(19:30~21:00) ※参加希望の方は、5/8(金)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
15	金	



※土日・祝日は各種大会開催で駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。

16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	2026-2027シーズン感謝祭(ファイヤーボンズ) 一般1500人 駐車368台
24	日	福島県中学生学年別卓球選手権大会 小中学生 400人 駐車300台 トレーニングマシン入門教室(10:30~12:00) ※参加希望の方は、5/17(日)までに事前申し込みが必要です。 この時間は入門教室受講生のみのご利用となります。
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	ジョンソン&ジョンソン須賀川営業所 社内運動会
30	土	ナイスハートふれあいのスポーツ広場 小中高一般400人 駐車200台
31	日	牡丹祭卓球大会 中学の部 中学生400人 駐車200台

*** 今月のひとりごと ***

イライラしたりつまらなく感じたり
 すべてが面倒になったら心が老ける。
 楽しみをみつければ何度でも若返る。
 (N・Iさんのことば)

【問い合わせ先】
 (公財)須賀川市スポーツ振興協会
 (すかがわ「だんぼっち」「ダンボ・ウル」アリーナ内)
 TEL:0248-76-8111 FAX:0248-76-8113



◎インストラクターへの相談時間◎

- ①5月10日(日) 10:00~10:30(西山先生)
- ②5月14日(木) 19:00~19:30(郡司先生)
- ③5月24日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問・お悩み・メニュー
 など、先生に相談することができます!

